

Aide-mémoire

A compléter et conserver

URGENCES

Médecin de garde

MEDIGARDE 54

Tél. 08 20 33 20 20

Pharmacie de garde

32 37 (35 cts/min)

www.3237.fr

Pompiers 18

SAMU 15

Gendarmerie 17

Centre anti-poison

Tél. 03 83 22 50 50

ALLô MALtraitage (ALMA)

03 83 32 12 34

39 77 (numéro national gratuit)

**Personnes à prévenir
en cas d'urgence**

(famille, amis, voisins)

Nom.....

Lien.....

Tél. _ _ _ _ _

Port. _ _ _ _ _

Nom.....

Lien.....

Tél. _ _ _ _ _

Port. _ _ _ _ _

Autre

Nom.....

Tél. _ _ _ _ _

SANTE

Médecin traitant

Nom.....

Tél. _ _ _ _ _

Pharmacie

Nom.....

Tél. _ _ _ _ _

Infirmier - infirmière

Nom.....

Tél. _ _ _ _ _

Kinésithérapeute

Nom.....

Tél. _ _ _ _ _

Dentiste

Nom.....

Tél. _ _ _ _ _

Pédicure - podologue

Nom.....

Tél. _ _ _ _ _

Ambulancier

Nom.....

Tél. _ _ _ _ _

Ophthalmologue

Nom.....

Tél. _ _ _ _ _

Orthophoniste

Nom.....

Tél. _ _ _ _ _

AUTRES SERVICES

Service Territorial

Autonomie

Tél. 03 83 43 81 22

Centre Communal d'Action

Sociale (CCAS) - Mairie

Tél. _ _ _ _ _

Assistante sociale

Nom.....

Maison des solidarités

Tél. 03 83 47 19 21

Aide à domicile

Nom.....

Tél. _ _ _ _ _

Portage de repas

Nom.....

Tél. _ _ _ _ _

Télé assistance

Structure.....

Tél. _ _ _ _ _

Autre

Nom.....

Tél. _ _ _ _ _

Autre

Nom.....

Tél. _ _ _ _ _

SERVICES ADMINISTRATIFS

Sécurité sociale

Nom.....

Tél. _ _ _ _ _

Caisse de retraite

Nom.....

Tél. _ _ _ _ _

Mutuelle (complémentaire santé)

Nom.....

Tél. _ _ _ _ _